



العمل على المرتفعات

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

أساسي | 5 أو 10 أيام | أونلاين، حضوري، داخل الشركات | QGT-HSE-107

نظرة عامة

دورة «العمل على المرتفعات» هي برنامج تأسيسي يبني معرفة عملية متينة في مجال العمل على المرتفعات. تغطي المبادئ ومتطلبات معايير والأساليب العملية المستخدمة في المواقع، مع دراسات حالة من الخليج وأفريقيا NFPA و IEC 61882 و CCPS و ISO 45001 و OSHA والعالم. متاحة أونلاين، أو حضورياً في 60 مدينة، أو داخل شركتك.

ماذا ستتعلم

- شرح مبادئ العمل على المرتفعات ومصطلحاته ونطاقه
- تطبيق المتطلبات ذات الصلة في معايير OSHA و ISO 45001 و CCPS و IEC 61882 و NFPA
- استخدام الأدوات العملية وقوائم التحقق والحسابات بثقة
- التعرف على المشكلات والمخاطر الشائعة وأسبابها الجذرية واختيار الإجراء التصحيحي المناسب
- إعداد خطة تحسين لموقع العمل أو المؤسسة

لمن هذه الدورة

صممت لأخصائيي الصحة والسلامة والبيئة والمشرفين والمهندسين والمديرين والموظفين الجدد وكل من يحتاج أساساً متيناً في الموضوع.

محتوى الدورة (5 أيام)

اليوم 1: المبادئ والمصطلحات

النطاق والتعريفات الأساسية وموقع العمل على المرتفعات في العمليات اليومية

اليوم 2: الكودات والمعايير والمتطلبات

ما تشترطه معايير OSHA و ISO 45001 و CCPS و IEC 61882 و NFPA وكيفية قراءتها

اليوم 3: الطرق والأدوات والحسابات

طرق عملية خطوة بخطوة وقوائم تحقق وأمثلة محلولة

اليوم 4: التشغيل والتفتيش والمشكلات الشائعة

الأعطال المعتادة وعلامات الإنذار وطرق التعامل معها

اليوم 5: دراسات حالة وورشة عمل وتقييم

تمرين جماعي على حالات حقيقية واختبار ختامي

ما تضيفه نسخة الـ 10 أيام

- اليوم 6: مشروع تطبيقي، الجزء الأول - تطبيق طرق الأسبوع الأول على حالة من مؤسستك
- اليوم 7: البيانات والأدوات الرقمية - البرمجيات والجداول والأدوات الرقمية المستخدمة عملياً
- اليوم 8: دروس من الحوادث والتدقيقات - ما تعلمنا إياه التحقيقات ونتائج التدقيق
- اليوم 9: مشروع تطبيقي، الجزء الثاني - استكمال الحل واختباره وتحسينه
- اليوم 10: العروض والتقييم الختامي - عرض المشروع أمام المجموعة والتقييم النهائي

المدة	أونلاين مباشر	حضورى	داخل الشركة
5 أيام	\$3,000	\$5,500	عرض سعر
10 أيام	\$5,500	\$9,900	عرض سعر

تشمل الرسوم المادة العلمية وشهادة الإتمام، والدورات الحضورية تشمل الضيافة والغداء. التدريب داخل الشركات يسعر للمجموعة.

المواعيد والمدن 2027-2030

التاريخ	المدينة	الضيافة	المدة	الرسوم
25-29 يناير 2027	برشلونة	حضورى	5 أيام	\$5,500
12-23 أبريل 2027	كيغالي	حضورى	10 أيام	\$9,900
28 يونيو - 2 يوليو 2027	برلين	حضورى	5 أيام	\$5,500
30 أغسطس - 10 سبتمبر 2027	إسطنبول	حضورى	10 أيام	\$9,900
18-22 أكتوبر 2027	أونلاين مباشر	أونلاين مباشر	5 أيام	\$3,000
6-10 فبراير 2028	الدمام	حضورى	5 أيام	\$5,500
14-25 فبراير 2028	لواندا	حضورى	10 أيام	\$9,900
31 يوليو - 4 أغسطس 2028	كيب تاون	حضورى	5 أيام	\$5,500
30 أكتوبر - 10 نوفمبر 2028	أمستردام	حضورى	10 أيام	\$9,900
20-24 نوفمبر 2028	أونلاين مباشر	أونلاين مباشر	5 أيام	\$3,000
8-12 يناير 2029	مدريد	حضورى	5 أيام	\$5,500
14-25 يناير 2029	صلالة	حضورى	10 أيام	\$9,900
26-30 مارس 2029	باريس	حضورى	5 أيام	\$5,500
9-20 أبريل 2029	برشلونة	حضورى	10 أيام	\$9,900
27-31 أغسطس 2029	أونلاين مباشر	أونلاين مباشر	5 أيام	\$3,000
17-21 مارس 2030	جدة	حضورى	5 أيام	\$5,500
24 مارس - 4 أبريل 2030	الجزائر العاصمة	حضورى	10 أيام	\$9,900
22-26 أبريل 2030	مدريد	حضورى	5 أيام	\$5,500
27 أكتوبر - 7 نوفمبر 2030	صلالة	حضورى	10 أيام	\$9,900
2-6 ديسمبر 2030	أونلاين مباشر	أونلاين مباشر	5 أيام	\$3,000

التسجيل

سجل عبر الموقع أو امسح الرمز

<https://qimmatrainig.com/ar/courses/working-at-height/>

واتساب: +971 50 697 0908

البريد: training@qimmatrainig.com

